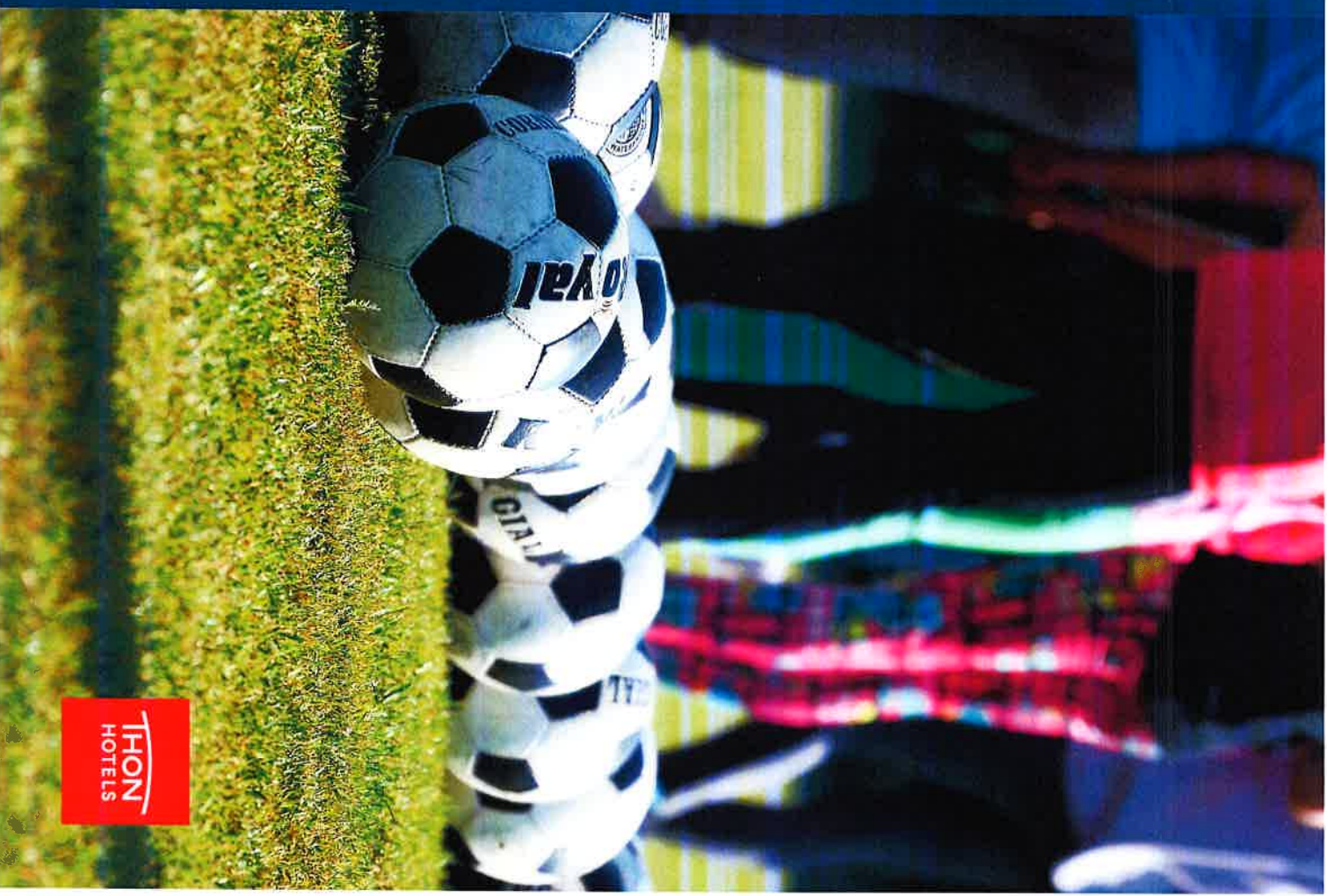


THON HOTELS SPORTSMENY

For å prestere i idrett trenger kroppen riktig mat. Derfor har Thon Hotels laget egne menyer med næringrik og smakfull mat som kroppen trenger før eller etter trening. Her er våre sportsmenyer for lunsj, middag og kveldsmat.



Gjelder for perioden: 01.09.2018-30.06.2019





LUNSJ

MENY I

Kremet blomkålsuppe

Inneholder: Melk, Selleri

Fiskeburger, grovt brød, dressing, salatbar og bakte potetbåter

Inneholder: Fisk, Hvete, Melk, Sulfit

Hel frukt

MENY II

Potet- og purreløksuppe

Inneholder: Melk, Selleri

Bondeomelett med bacon og grønnsaker, salatbar og nystekt brød

Inneholder: Egg, Hvete, Melk, Sulfit

Hel frukt

Hele gruppen må velge en og samme meny, serveres fra buffet

Vann og kaffe/te er inkludert.

Forrett serveres med smør og nybakt brød.

190,- per person

MIDDAG

MENY I

Gresk salat

Inneholder: Melk, Sulfitt

Hjemmelaget moussaka

Inneholder: Egg, Hvete, Melk

Gresk yoghurt med honning og nøtter

Inneholder: Melk, Valnøtter

MENY II

Tomatsalat med ruccola og pesto

Inneholder: Melk, Pinjekjerner, Sulfitt

Lasagne med fullkornspasta

Inneholder: Hvete, Melk

Panna cotta med marinerte bær

Inneholder: Melk

MENY III

Nudelsalat med cashewnøtter

Inneholder: Hvete, Melk, Fisk, Cashewnøtter, Soya, Sulfitt, Egg

Spicy kyllinglår med fullkornsris og wok-grønnsaker

Inneholder: Soya, Sesam

Chili-marinert ananas med kesam og karamelliserte nøtter

Inneholder: Melk, Pistasjnøtter

MENY IV

Cæsarsalat med bacon

Inneholder: Melk, Fisk, Sulfitt, Egg

Ovnsbakt laks med kremet tagliatelle og brokkoli

Inneholder: Hvete, Melk, Fisk, Selleri

Fruktsalat med granola og vaniljesaus

Inneholder: Melk, Hvete, Hasselnøtter

Hele gruppen må velge en og samme meny.

Vann, kaffe og te er inkludert.

Servertes fra buffet ved over 20 gjester.

210,- per person

MELLOMMÅLTID/KVELDSMAT

MENY I

Økologisk yoghurt
Kornbuffet, min. 4 typer
Toppinger
Hel frukt

Under 14 år
Over 14 år

60,- per person
80,- per person

MENY II

Nystekt brød
Smør
Ost
Skinke
Leverpostei
Syltetøy

Tomater
Agurk
Paprika
Hel frukt
Økologisk melk

Under 14 år
Over 14 år

70,- per person
90,- per person

MENY III

Alt fra meny I og II samt havregrøt

Under 14 år
Over 14 år

120,- per person
140,- per person

Hele gruppen må velge en og samme meny, serveres fra buffet.
Vann, kaffe og te er inkludert.
Melk/juice må forhåndsbestilles

15,- per person